

## El impacto de la tecnología en los jóvenes

Por

Leah Dancz



14 marzo 2012

Un mensaje de texto llega y el teléfono celular pita. Alguien hace una entrada en el muro de Facebook, y una notificación grande y roja explota en la pantalla. El ruido conocido suena mientras un correo electrónico llega a su computadora. En todos los rincones, se puede encontrar la tecnología. El uso de la tecnología está aumentando rápidamente. En el pasado, solamente unas personas privilegiadas tenían la oportunidad de usarla, no obstante ahora, en nuestro medio, es casi imposible encontrar a una persona sin un teléfono celular o sin una computadora. Sin duda, el uso aumento de la tecnología impacta la vida de todos, pero especialmente la de los jóvenes quienes crecieron con ella. Hay argumentos a favor y en contra de la tecnología, pero es evidente que esta tiene una influencia negativa en los jóvenes ya que reduce la habilidad de interacción social, la productividad, e introduce un problema nuevo en la etiqueta.

En el pasado, toda la interacción humana se hacía cara a cara. Si alguien quería hablar con otra persona, era necesario que visitara su casa para hablar. No había ni correo electrónico, ni teléfono celular, ni Facebook. En resumidas cuentas, la interacción del pasado era mucho más

personal. Este fenómeno tecnológico causa muchos problemas para el individuo. En primer lugar, se pierde la habilidad de leer las expresiones faciales. Un estudio mostró varias fotografías de diferentes expresiones faciales a un grupo de jóvenes y adultos, pidiéndoles que identificaran la emoción en cada foto. Al fin y al cabo, el estudio encontró que mientras los adultos podían identificar las emociones correctamente en casi todas las fotos, los jóvenes no pudieron hacerlo. En conclusión, hay una correlación entre el uso aumentado de la tecnología y la habilidad reducida de identificar emociones. De ese modo, como se puede ver, la interacción social de los jóvenes, por desgracia, está siendo arruinada por tecnologías como los teléfonos celulares y el Internet que no requieren de la interacción personal.

La tecnología ha impactado las relaciones humanas de otras maneras. Los jóvenes están pasando más tiempo en el Internet que antes, lo cual tiene un impacto grande en sus vidas sociales. Norman H. Nie y D. Sunshine Hillygus escriben en su ensayo, "The Impact of Internet Use on Sociability", que aquellos que usan el Internet frecuentemente pasan más de 100 minutos menos con sus amigos y su familia que las personas que no lo usan. Esto reduce la habilidad de comunicación y por lo tanto las personas pasan menos tiempo con otras personas, experimentando más estrés, y sintiéndose más solitarios y deprimidos. En los años de la adolescencia, es importante que los jóvenes tengan mucha interacción social para que puedan desarrollar su personalidad y crecer como personas. En resumen, el uso excesivo de la tecnología por los jóvenes disminuye la interacción social con sus familias y amigos, y como resultado, ellos pueden sentirse más aislados y posiblemente deprimirse.

La tecnología también disminuye la productividad. Si, por ejemplo, un joven está escribiendo un ensayo y aparece una notificación de Facebook, llega un correo electrónico, o suena un mensaje de texto, por supuesto, él tiene que parar lo que está haciendo y atender a sus nuevas ocurrencias tecnológicas. Cuando finalmente él regresa a su trabajo original, ha olvidado todo lo que estaba haciendo. Entonces, le lleva unos minutos retomar sus pensamientos y regresar a su

idea para volver al trabajo. Como se puede ver, él pierde mucho tiempo importante a causa de la tecnología. Esta situación puede servir como un ejemplo para la experiencia de muchos jóvenes. Tal vez, si la tecnología no hubiera producido distracciones, los jóvenes podrían usar su tiempo de maneras más productivas y vivir vidas con menos estrés.

Con el uso de la tecnología en aumento todos los días, miremos si podemos responder preguntas sobre el uso correcto de la etiqueta tales como ¿Cuándo es aceptable mandar un mensaje de texto? ¿En cuáles situaciones es mejor hacer una llamada telefónica? Algunos piensan que contestar el teléfono durante la cena no es una molestia, pero otros piensan de modo diferente. Algunos argumentan que es cortés enviar un mensaje de texto durante una conversación, otros piensan que eso es lo peor. Hay muchas opiniones diferentes sobre el uso educado de la tecnología. Por lo tanto, hasta que tengamos mucha experiencia con esta amplitud de tecnología, tendremos conflictos y controversia alrededor de su uso en sociedad.

El mundo está lleno de tecnología de millones de formas diferentes. Hoy, tenemos más tecnología que ayer, y mañana tendremos más tecnología que hoy. Esta es una parte grande de nuestras vidas, y entonces, es necesario que aprendamos el impacto que tiene en nosotros, y especialmente en nuestros jóvenes, porque ellos son el futuro. Hay que tener en cuenta que la tecnología puede tener una influencia negativa en la interacción social. Reduce la habilidad de leer las expresiones faciales y asimismo, reduce el tiempo que se pasa con la familia y los amigos, lo cual resulta en jóvenes más solitarios y deprimidos. La tecnología disminuye la productividad, y roba tiempo precioso de nuestras vidas. Finalmente, el uso en aumento de la tecnología crea confusión en cuanto al uso de la etiqueta. La tecnología no va a desaparecer; por el contrario, se va a convertir en una parte siempre creciente de nuestras vidas. Entre más reconozcamos su impacto, más podremos controlarla y usarla para mejorar el presente y el futuro.

Obras Citadas

Burkey, Lynette. Hudsonville High School. January 2011. Lecture.

Nie, Norman H., and D. Sunshine Hillygus. "The Impact of Internet Use on Sociability." Scribd.

IT&Society, 2002. Web. 6 Feb. 2012. <<http://www.scribd.com/doc/13550867/Nie-and-Hillygus-Internet-Use-on-Sociability>>.