

La receta de familia

Por

Christi-Anna Castonguay



Cuando yo era niña, cada día de Acción de Gracias toda mi familia iba a la casa de mis abuelos. Sin embargo, el 23 de Noviembre era mi favorito porque mis hermanas, mi madre y yo preparábamos mucha comida para el día siguiente.

La cocina era cómoda y cálida. Se llenaba con el olor del pavo, del ajo, del café caliente y de las especias como nuez moscada, canela, y pimienta inglesa. Siempre yo ayudaba a pelar manzanas para las tartas, entonces mamá me mostraba como se hace una tarta de manzanas como mi abuela le mostraba a mi madre cuando ella era una niña. Ella añadía a las manzanas cortadas canela, luego un poco de clavo, luego el azúcar moreno. Es la misma receta desde hace muchos años cuando mi tatarabuela vino de Inglaterra a los Estados Unidos.

Papá siempre trataba de robar los pasteles de manzana o las galletas, pero mamá no lo permitía y guardaba las tartas en un cazo. Papá decía “¡Yo sólo voy a hacer más café!” pero mamá siempre sabía que había algo más que eso.