

## Yolanda Macías

Por Jennifer Krygier



La comunidad hispánica en Grand Rapids, Michigan está creciendo cada día, especialmente con respeto a nuestra economía agrícola. Con este aumento, los problemas típicos de una ciudad crecen también. Para combatir estos, Yolanda Macias creó el programa **Pailalen** en su comunidad. **Pailalen** ayuda la gente hispánica a crear familias saludables. Macias, la coordinadora del programa, trabaja cada día con otras agencias en Grand Rapids para educar a los hombres y niños.

Macias nació en la Ciudad de México y vivía allí por diecinueve años. Ella tiene seis personas en su familia, y ella dice que es 'la oveja negra' de sus hermanos. Con su esposo, ella se mudó a Chicago y vivía allí por cinco años. Se mudaron para el sueño americano y porque ella quería soportar a sus niños, que es difícil en México. A ella no le gustaba la vida en Chicago, y se trasladó con su familia en Grand Rapids, una ciudad más calmada y tranquila, con más oportunidades para trabajar.

Macias comenzó a colaborar con **Pailalen** en 2006 con el sueño de proveer apoyo a la gente hispánica y darle herramientas para adaptarse a la cultura estadounidense. El programa consiste de doce semanas de clase (catorce en total, con graduación) y los estudiantes son hombres que están referidos allí para aprender como soportar y sostener una familia saludable sin violencia. Ofrecen clases en inglés y español. Macias trabaja con otras agencias como *Spectrum*, un dietista, y unos doctores para crear conexiones con una vida saludable para la comunidad hispana de Grand Rapids.